



# De Herberg komt naar u toe

*We zijn niet alleen. Over omzien naar elkaar en samen opzien naar God.*



## Informatieavonden

Pastoraal Diaconaal Centrum de Herberg wil fungeren als verlengstuk van de plaatselijke christelijke gemeente. Voor wie dat nodig heeft bieden we een tijdelijk thuis in Oosterbeek. Onze gasten kunnen zich bij ons bezinnen op levensvragen en tot rust komen. Onze begeleiders bieden daarbij pastorale zorg.

Omdat de Herberg een verlengstuk van de plaatselijke gemeente is, is het van belang dat gemeenten weten wat we in de Herberg te bieden hebben. We komen graag naar u toe om een avond (ook een ander dagdeel is mogelijk) voor kerkenraad, gemeente, vereniging of kring te verzorgen. Tijdens zo'n bijeenkomst staat het werk van PDC de Herberg centraal. Naast het geven van een inleiding laten we een DVD zien, zodat u een indruk krijgt wat het doel van de Herberg is en voor wie de Herberg iets kan betekenen.

### HET KOETSHUIS

Ook is het mogelijk om met de kerkenraad, de vrouwenvereniging, een werkgroep of een kring naar de Herberg te komen om u te laten informeren over ons werk. In het Koetshuis kan een (eenvoudige dan wel uitgebreide) maaltijd worden gebruikt. In en rond Oosterbeek zijn veel mogelijkheden voor ontspanning om uw dag verder in te vullen. We denken ook daarover graag met u mee.

### THEMA-AVONDEN

In overleg met u kunnen de Herbergavonden een bepaald accent krijgen. Naast informatie over de Herberg, kunt u toerusting krijgen over onderwerpen als luisteren, troosten, enz. Zo kan een Herbergavond bijvoorbeeld passen in het jaarthema van uw gemeente.

# Cursussen



## PASTORALE CURSUSSEN

In het Pastoraal Diaconaal Centrum de Herberg is veel pastorale ervaring opgedaan. Al meer dan vijftien jaar worden mensen opgevangen die tijdelijk extra ondersteuning nodig hebben. Deze ervaringen zijn verwerkt in cursussen rondom verschillende thema's. Hiernaast vindt u informatie over onze cursussen.

**DOELGROEP** gemeenteleden, bezoekers, kerkenraadsleden.

**AANTAL BIJEENKOMSTEN** 2 per cursus

**KOSTEN** geen; een gift voor de Herberg stellen we op prijs.

Bij cursussen worden informatiemappen uitgereikt. Daarvoor vragen we een bijdrage in de kosten. Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot de Herberg.

## HOE NU VERDER?

*Over rouwen en troosten.*

Wanneer iemand met wie we ons verbonden voelen sterft, snijdt dat diep. We raken ervan uit evenwicht. Er zijn er nog veel meer situaties die met afscheid nemen te maken hebben. Hoe reageren we erop? Welke rol kan het geloof spelen in verliessituaties?

In deze cursus gaat het erom te laten zien hoe gemeenteleden, die een verlies geleden hebben, zich kunnen voelen. Vervolgens wordt nagegaan hoe de christelijke gemeente hen zou kunnen helpen.

## WAT BEN IK WAARD?

*Over zelfvertrouwen en zelfverloochening.*

Nogal wat mensen hebben last van een negatief zelfbeeld. Dat kan minderwaardigheidsgevoelens en onzekerheid veroorzaken. Met gevolgen voor zichzelf en voor mensen in hun omgeving. Als christen mogen we leren om met Gods ogen naar onszelf te kijken. Zelfvertrouwen heeft te maken met vertrouwen in God. Het is niet in strijd met zelfverloochening, maar eerder de basis ervan. Deze cursus is gericht op de deelnemers aan de cursus, maar ook denken we na over wat de gemeente kan betekenen voor mensen met weinig zelfvertrouwen.

## HALLO, CONTACT.

*Over communicatie in relaties.*

Een cursus over communicatie. Het woord communicatie betekent letterlijk: gemeenschap hebben. En gemeenschap is iets wat bij uitstek in de gemeente hoort. Toch blijkt communicatie niet eenvoudig. Je moet het leren. Hoe krijg je contact? Hoe kom je tot een goed gesprek? Hoe kun je goed luisteren. Wat doe je als er een conflict is? Wat is het verschil in communicatie tussen mannen en vrouwen? Dat zijn een aantal vragen waar we het met elkaar over zullen hebben. En natuurlijk gaan we ook oefenen.

## NOOIT MOOI WEER?

*Over omgaan met somberheid en depressiviteit.*

Vrijwel iedereen maakt wel eens een depressieve periode mee. In de meeste gevallen gaat dit vanzelf weer over. Maar bij een aantal mensen gebeurt dat niet. Ze hebben hulp nodig of medicijnen. In deze cursus wordt nagegaan wat er met iemand gebeurt die depressief is. Welke rol speelt het geloof? Hoe kunnen we als gemeente omgaan met mensen die depressief zijn?

## ZOEK HET MAAR UIT! *Over conflicten.*

Paulus vergelijkt de gemeente met het lichaam van Christus. De één is hand, de ander voet en in die verscheidenheid zijn we met elkaar verbonden. De vraag is of we die verscheidenheid wel altijd zo positief gebruiken. Verschillen zijn helaas maar al te vaak een bron van ergernis en aanleiding tot conflicten. Hoe kunnen we als gemeente zo met elkaar omgaan dat we ons verbonden blijven voelen en de verscheidenheid ons rijker maakt? In deze cursus kijken we in de eerste bijeenkomst vooral naar 'het conflict'. Wat is een conflict, welke soorten conflicten zijn er en hoe gaan we daar zelf meestal mee om? In de tweede bijeenkomst kijken we naar mogelijkheden om op een constructieve manier met conflicten om te gaan.

## NIEMAND DIE ME ZIET. *Over eenzaamheid.*

Eenzaamheid is een veel voorkomend probleem. In het bezoekwerk vanuit de gemeente worden we er veelvuldig mee geconfronteerd. Ouderen, maar ook jongeren en mensen die in een gezin leven, kunnen zich bijzonder eenzaam voelen. Juist als christelijke gemeente hebben we de mogelijkheden om met hen in gesprek te gaan, te luisteren naar hun verhaal en te zoeken naar manieren waarop eenzaamheid hanteerbaar wordt. Maar ook om mensen te laten weten dat God hen kent en een plaats wil hebben in hun leven. In de eerste bijeenkomst gaat het vooral om wat eenzaamheid is en welke oorzaken hieraan ten grondslag liggen. In de tweede bijeenkomst denken we na over hoe we - als missionaire gemeente - op een effectieve manier eenzame mensen kunnen ondersteunen.





Locatie De Pietersberg

Pietersbergseweg 19, 6862 BT Oosterbeek

T 026-334 22 25

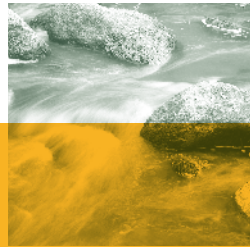
aasnitselaar@pdcdeherberg.nl

www.pdcdeherberg.nl

bank: 47.79.73.817 t.n.v stichting De Pietersberg

PASTORAAL DIACONAAL CENTRUM

# de Herberg



*ONZE MISSIE: De Herberg wil als verlengstuk van de plaatselijke gemeente een tijdelijk huis en geestelijke begeleiding bieden aan individuele gemeentelieden die, om welke reden dan ook, even afstand willen nemen van hun woon-/werksituatie en zich willen bezinnen op levensvragen. Daarbij kunnen psycho-sociale problemen een rol spelen.*